

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Педиатрия-1»		38/11
Контрольно-измерительные средства		1 стр. из 4

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Перечень практических навыков по дисциплине

Код дисциплины: RD 6304


Название дисциплины: Ревматология детская

Название и шифр ОП: 6В10113 «Педиатрия»

Объем учебных часов/кредитов: 4кредита\120часов


Курс и семестр изучения: 6курс, XI семестр

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Педиатрия-1»		38/11
Контрольно-измерительные средства		2 стр. из 4

Составитель:  ассистент А.Е.Телеуова

Заведующий кафедрой:  PhD, асс.проф К.С.Кемельбеков

Протокол: № 2 от « 25 » 02 2025 г.

<p> ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ </p>		<p>  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» </p>
Кафедра «Педиатрия-1»		38/11
Контрольно-измерительные средства		3 стр. из 4

1. Сбор информации и клиническая оценка

1. Сбор жалоб ребенка: боли в суставах, отёки, скованность, ограничение движений, лихорадка, сыпь.
2. Сбор анамнеза заболевания: начало, динамика, связь с физической нагрузкой.
3. Перинатальный и семейный анамнез: аутоиммунные заболевания в семье.
4. История вакцинации и перенесенных инфекций.
5. Оценка физической активности и способности к самообслуживанию.
6. Выявление факторов риска хронических и системных ревматических заболеваний.

2. Физикальное обследование

1. Осмотр кожи на наличие сыпи, пятен, сосудистых изменений.
2. Пальпация суставов: отёк, болезненность, локализация воспаления.
3. Определение объёма движений в суставах.
4. Проверка осанки и походки.
5. Пальпация мышц, сухожилий и мягких тканей.
6. Оценка температуры, пульса, АД, признаков системного воспаления.
7. Определение наличия лимфаденопатии и гепатоспленомегалии при системных формах.

3. Лабораторная диагностика и интерпретация

1. Общий анализ крови: лейкоцитоз, анемия, тромбоцитоз.
2. С-реактивный белок (СРБ), скорость оседания эритроцитов (СОЭ).
3. Аутоантитела: ANA, RF, anti-dsDNA, HLA-B27 (по показаниям).
4. Биохимический анализ: ферменты печени, почечные показатели.
5. Интерпретация лабораторных данных в клиническом контексте.

4. Инструментальная диагностика

1. Рентген суставов: признаки остеопороза, эрозий, деформаций.
2. УЗИ суставов: определение синовита, выпота, воспаления.
3. Магнитно-резонансная томография (МРТ) суставов при сложных случаях.
4. Оценка динамики изменений суставов при лечении.

5. Практические манипуляции

<p> ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ </p>		<p>  SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия» </p>
Кафедра «Педиатрия-1»		38/11
Контрольно-измерительные средства		4 стр. из 4

1. Правильное измерение температуры, пульса и давления.
2. Проведение функциональных тестов суставов (подвижность, сила, стабильность).
3. Введение внутрисуставных инъекций (под контролем наставника).
4. Взятие крови на лабораторные исследования.
5. Контроль выполнения физиотерапевтических процедур.

6. Неотложные состояния

1. Дифференциация острых артритов и системных заболеваний.
2. Выявление и первичная помощь при артрите с высокой температурой.
3. Своевременное направление при угрожающих системных проявлениях (системная ювенильная идиопатическая артропатия с поражением внутренних органов).
4. Контроль за признаками инфекционных осложнений при иммуносупрессивной терапии.

7. Лекарственная терапия

1. Расчет доз лекарственных средств по возрасту и массе тела.
2. Назначение противовоспалительных препаратов (НПВС, кортикостероиды).
3. Назначение базисных противоревматических препаратов (DMARDs).
4. Контроль побочных эффектов терапии (печень, почки, костная система).
5. Информирование семьи о режиме и особенностях терапии.

8. Профилактика и образ жизни

1. Рекомендации по физической активности (ограничения и разрешения).
2. Планирование занятий ЛФК, физиотерапии и массажей.
3. Контроль питания и витаминизации (особенно кальция и витамин D).
4. Обучение родителей и ребенка принципам самостоятельного наблюдения.
5. Профилактика осложнений при хронических ревматических заболеваниях.

9. Диспансерное наблюдение

1. Контроль динамики состояния суставов и общих показателей.
2. Мониторинг лабораторных и инструментальных показателей.
3. Оценка эффективности терапии и коррекция схем.
4. Направление к узким специалистам при осложнениях.
5. Консультирование семьи по долгосрочному ведению пациента.