

ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ АК <small>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</small>	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY <small>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</small>
Кафедра «Педиатрия-1»	38/11
Контрольно-измерительные средства	1 стр. из 4

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

Перечень практических навыков по дисциплине

Код дисциплины: RD 6304

Название дисциплины: Ревматология детская

Название и шифр ОП: 6B10113 «Педиатрия»

Объем учебных часов/кредитов: 4кредита\120часов

Курс и семестр изучения: бкурс, XI семестр

OÝNTÜSTİK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Педиатрия-1»	38/11
Контрольно-измерительные средства	2 стр. из 4

Составитель: А.Е.Телеуова ассистент А.Е.Телеуова

Заведующий кафедрой: К.С.Кемельбеков PhD, асс.проф К.С.Кемельбеков

Протокол: № 2 от « 25 09 » 2025 г.

ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ АК <small>«Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ</small>	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY <small>АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»</small>
Кафедра «Педиатрия-1»	38/11
Контрольно-измерительные средства	3 стр. из 4

1. Сбор информации и клиническая оценка

1. Сбор жалоб ребенка: боли в суставах, отёки, скованность, ограничение движений, лихорадка, сыпь.
2. Сбор анамнеза заболевания: начало, динамика, связь с физической нагрузкой.
3. Перинатальный и семейный анамнез: аутоиммунные заболевания в семье.
4. История вакцинации и перенесенных инфекций.
5. Оценка физической активности и способности к самообслуживанию.
6. Выявление факторов риска хронических и системных ревматических заболеваний.

2. Физикальное обследование

1. Осмотр кожи на наличие сыпи, пятен, сосудистых изменений.
2. Пальпация суставов: отёк, болезненность, локализация воспаления.
3. Определение объёма движений в суставах.
4. Проверка осанки и походки.
5. Пальпация мышц, сухожилий и мягких тканей.
6. Оценка температуры, пульса, АД, признаков системного воспаления.
7. Определение наличия лимфаденопатии и гепатосplenомегалии при системных формах.

3. Лабораторная диагностика и интерпретация

1. Общий анализ крови: лейкоцитоз, анемия, тромбоцитоз.
2. С-реактивный белок (СРБ), скорость оседания эритроцитов (СОЭ).
3. Аутоантитела: ANA, RF, anti-dsDNA, HLA-B27 (по показаниям).
4. Биохимический анализ: ферменты печени, почечные показатели.
5. Интерпретация лабораторных данных в клиническом контексте.

4. Инструментальная диагностика

1. Рентген суставов: признаки остеопороза, эрозий, деформаций.
2. УЗИ суставов: определение синовита, выпота, воспаления.
3. Магнитно-резонансная томография (МРТ) суставов при сложных случаях.
4. Оценка динамики изменений суставов при лечении.

5. Практические манипуляции

ОҢТҮСТИК-ҚАЗАҚСТАН MEDISINA АКАДЕМИЯСЫ «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Педиатрия-1»	38/11
Контрольно-измерительные средства	4 стр. из 4

- Правильное измерение температуры, пульса и давления.
- Проведение функциональных тестов суставов (подвижность, сила, стабильность).
- Введение внутрисуставных инъекций (под контролем наставника).
- Взятие крови на лабораторные исследования.
- Контроль выполнения физиотерапевтических процедур.

6. Неотложные состояния

- Дифференциация острых артритов и системных заболеваний.
- Выявление и первичная помощь при артите с высокой температурой.
- Своевременное направление при угрожающих системных проявлениях (системная ювенильная идиопатическая артропатия с поражением внутренних органов).
- Контроль за признаками инфекционных осложнений при иммуносупрессивной терапии.

7. Лекарственная терапия

- Расчет доз лекарственных средств по возрасту и массе тела.
- Назначение противовоспалительных препаратов (НПВС, кортикоиды).
- Назначение базисных противоревматических препаратов (DMARDs).
- Контроль побочных эффектов терапии (печень, почки, костная система).
- Информирование семьи о режиме и особенностях терапии.

8. Профилактика и образ жизни

- Рекомендации по физической активности (ограничения и разрешения).
- Планирование занятий ЛФК, физиотерапии и массажей.
- Контроль питания и витаминизации (особенно кальций и витамин D).
- Обучение родителей и ребенка принципам самостоятельного наблюдения.
- Профилактика осложнений при хронических ревматических заболеваниях.

9. Диспансерное наблюдение

- Контроль динамики состояния суставов и общих показателей.
- Мониторинг лабораторных и инструментальных показателей.
- Оценка эффективности терапии и коррекция схем.
- Направление к узким специалистам при осложнениях.
- Консультирование семьи по долгосрочному ведению пациента.